

## Lapas Pekalongan Berikan Edukasi Kesehatan Mental untuk Warga Binaan

Narsono Son - KOTAPEKALONGAN.WARTAWAN.ORG

Nov 27, 2025 - 11:21

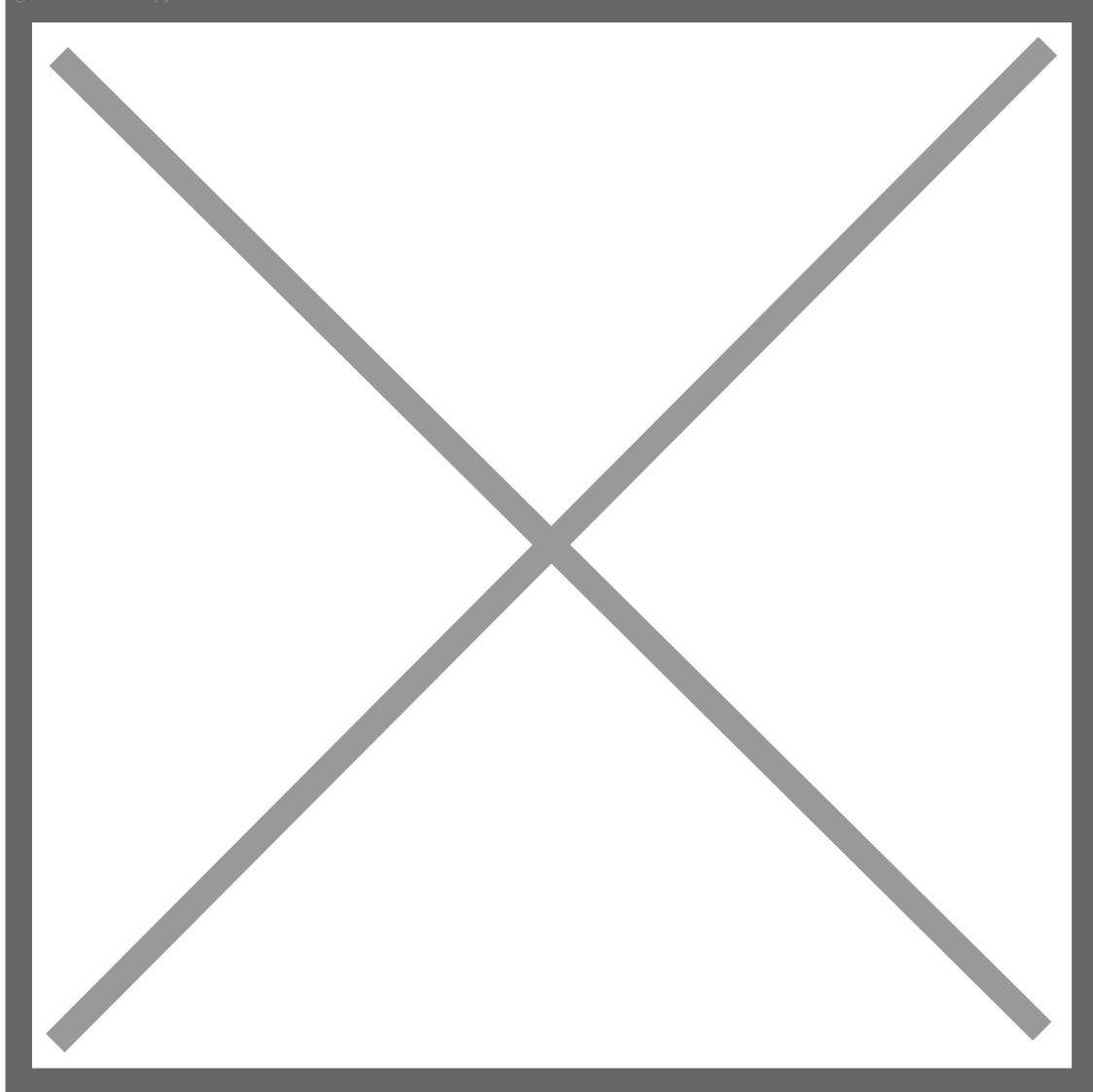
Image not found or type unknown



Kota Pekalongan — Lapas Kelas IIA Pekalongan menggelar seminar edukasi bertema Kewaspadaan Kesehatan Mental sebagai bagian dari upaya peningkatan pembinaan dan kesejahteraan bagi warga binaan, pada Kamis (27/11/2025).

Kegiatan tersebut berlangsung di Ruang Perpustakaan Lapas Pekalongan dan diikuti oleh perwakilan warga binaan yang telah dipilih.

Image not found or type unknown



Dalam kegiatan ini, Lapas Pekalongan menggandeng psikolog klinis dari Dinas Kesehatan Kota Pekalongan, Citra Hanwaring Puri, sebagai narasumber. Beliau menyampaikan materi mengenai pentingnya mengenali secara dini gejala-gejala gangguan mental serta langkah-langkah pencegahannya.



"Kesehatan mental memiliki peran yang sangat penting, seiring dengan kesehatan fisik. Seseorang yang berisiko mengalami gangguan mental dan tidak mengelolanya dengan baik dapat menghadapi dampak yang serius terhadap kesehatannya," ujar Citra dalam paparannya.

Melalui edukasi ini, Lapas Pekalongan berharap warga binaan dapat lebih memahami pentingnya menjaga kesehatan mental dan mampu menerapkan pola hidup yang lebih positif selama menjalani masa pembinaan.

(Humas Lapas Pekalongan)